



# МЫ!



Март—апрель  
2017 г.  
Выпуск 5 (61)

Информационное периодическое издание МОУ «Гимназия №1 Центрального района Волгограда»



## С ДНЕМ СМЕХА!

**День смеха** — всемирный праздник, отмечаемый 1 апреля во многих странах. Во время этого праздника принято разыгрывать друзей и знакомых или просто подшучивать над ними. Альтернативой празднику может стать неофициальный международный **День улыбки**, который отмечается каждый год в первую пятницу октября и 25 июля, а с 1980 года - также 12 апреля. А вы сегодня улыбались?

### В этом выпуске:

Новости	2 стр.
Неравенство и дискриминация	2 стр.
О пользе смеха	3 стр.
Почему людям необходима астрономия?	4 стр.
Вдгонку 8 марта...	5 стр.
Репортаж «Мисс и Мистер Гимназия №1»	6 стр.
Школьный психолог советует. Творчество гимназистов	7 стр.
Афиша. Я люблю книги	8 стр.

### ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

Всю информацию о гимназии: новости, деятельность, мероприятия, фотоальбом и другое — можно посмотреть на официальном сайте Гимназии №1

<https://gymnasium1.oshkole.ru>

Кстати, газету в цветном формате вы также можете прочитать на этом сайте!



## ЛЮДИ, КОТОРЫЕ НАС УДИВИЛИ



**Вольнцева Оксана Александровна**, учитель физической культуры, - лауреат областного конкурса профессионального мастерства «Учитель года—2017».



**Анастасия Бабичева**, ученица 10А класса— Мисс Гимназия №1

Репортаж с конкурса читайте на странице 6.



**Роман Каштанов**, ученик 11Б класса— Мистер Гимназия №1



**Театр-студия «Премьер-А»** отмечает 15-й юбилей! Руководитель Коробенко Марина Юрьевна.



 В рамках Года экологии 11 марта 2017 года в гимназии прошла акция "Скворечник", цель которой: привлечь внимание к проблеме перелетных птиц и сохранения их численности.

 В России стартовала всероссийская акция «Месяц безопасного интернета» (<http://www.ligainternet.ru/>). Акция посвящена информационной безопасности детей и подростков и их цифровой грамотности. В рамках акции во всех школах страны проходят уроки безопасного интернета, а также родительские собрания, на которых родители смогут узнать о способах обеспечения информационной безопасности детей. Для школьников и студентов будут организованы творческие конкурсы и квезты, которые помогут детям разобраться в том, как правильно и безопасно использовать интернет. Активисты движения «Кибердружина» и других молодежных общественных организаций совместно с представителями компетентных органов проведут мероприятия по контролю за соблюдением требований статьи 14 Федерального закона «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» №436-ФЗ в части необходимости предоставления безопасного интернета в общественных местах.

 Поздравляем театральные коллективы "Премьер-А" (руководитель Коробенко М.Ю.) и «Зеркало» (руководитель Есаева Л.В.) с призовыми местами в XI областном конкурсе-фестиваля детских театральных коллективов "Отечественная театральная классика XX века"!

 С 27 марта по 01 апреля 2017 г. в гимназии проходит акция «Защита и спасение животных». Собранные принадлежности можно принести в кабинет 2-14 (кабинет самоуправления). Всё собранное будет передано в приют "Токровитель" для животных. 



Наверняка каждый знает, что совсем недавно праздновался Международный женский день, исторические корни которого плотно сплетены с движением феминизма и политикой. Именно 8 марта 1857 года на улицах Нью-Йорка был устроен митинг. 15 000 женщин во главе с Кларой Цеткин требовали уравнивания условий рабочего труда с мужчинами и избирательного права. Но лишь в 1910 году на Международной конференции женщин-социалисток Клара Цеткин выступила с предложением о праздновании Международного женского дня 8 марта, которое прозвучало как призыв ко всему миру включиться в борьбу за равноправие, а также против нищеты, за право на труд, уважение своего достоинства, за мир. Эта идея нашла положительные отклики во многих странах, и таким образом зародился этот прекрасный и светлый праздник. Как показывает данный пример, дискриминация существовала раньше. К сожалению, эту проблему до конца решить так и не удалось.

Сами термины «дискриминация» и его синоним «неравенство» означают ущемление и ограничение чьих-либо прав по определенному признаку. Ограничение прав может быть подкреплено законодательством, принятой в стране религией или основываться исключительно на сложившихся моральных принципах людей. В качестве признака дискриминации выступают любые отличия личности, например раса, национальность, сексуальная ориентация, пол, религия, возраст, инвалидность и т.п.

«Все люди рождаются свободными и равными в своем достоинстве и правах» - это первая фраза, написанная в Всеобщей декларации прав человека. Но, к сожалению, до сих пор для миллионов людей по всему миру борьба с дискриминацией остается повседневной. Дискриминацией можно считать моменты, когда вы испытываете худшее отношение к себе, чем к другим, и это связано с одним из признаков, по которым дискриминация запрещена. Помните, что имеет значение не намерение, а то, как действие влияет на человека, который подвергается дискриминации. Она является выпадом против самой идеи прав человека.

Ни для кого не секрет, какими ужасными могут быть последствия неравенства между людьми. Пусть это будет фашизм, организации скинхедов или те же теракты — все это появляется лишь из-за того, что люди не могут принять факт различия между ними. Все мы разные: кто-то отличается по цвету кожи, кто-то по национальности, кто-то по религии, кто-то по всем этим и многим другим признакам. Но люди должны понять, что это вовсе не плохо.

Для того чтобы дискриминация прекратилась, нужно лишь понять, что все люди равны. Человек в первую очередь рождается человеком, и это является основополагающим фактором, по которому люди должны судить друг о друге. Остальные клише, которые они вешают, не значат ровным счетом ничего. Мы должны судить друг о друге по поступкам и внутреннему миру, а не по внешности, полу и т. д.

Приходи в любое время в кабинет 3-20 или звони - 8(902)313-26-28

Актив «Школы - правовое пространство»,  
общественное объединение «Забота»



## О пользе смеха

**З**наете ли вы, что в среднем человек смеется от 15 до 100 раз в день? Чем больше мы смеемся, тем лучше наше

настроение. Мы чувствуем себя счастливее. Но смех улучшает не только душевное состояние, но и здоровье. Еще с детства нам говорили, что он продлевает жизнь, но, наверное, никто и не думал поинтересоваться, узнать, правда это или вымысел.

Сам по себе смех — это серия ритмичных вдохов и выдохов. Когда мы смеемся, то деятельность легких усиливается, увеличивается количество поступающего в кровь кислорода. Благодаря этому, сосуды расширяются, кровь начинает усиленнее и лучше циркулировать.

Когда мы смеемся, в нашем организме работает около 80 групп мышц. Всем знакомо приятное ощущение боли в животе после долгого

### ФАКТЫ

Дети смеются намного чаще взрослых — около 400 раз в день.

хохота. В это время наш пресс значительно напрягается, что способствует его прокачке. Но болят не только мышцы живота, а еще и щеки. При их напряжении, усиливается прилив крови, образуется очаровательный румянец. Это также способствует исчезновению морщин.

### ФАКТЫ

Смех улучшает работу дыхательной системы, сердца и сосудов. Органов пищеварительной системы. Смейтесь, это помогает вашему здоровью!

### ФАКТЫ

Существует специальная наука, изучающая смех — гелатология.

Гормоны счастья эндорфины, которые вырабатываются во время смеха являются естественным болеутоляющим средством нашего организма. Кроме того, мы отвлекаемся от плохого самочувствия и хотя бы на несколько минут забываем о боли. Врачи дав-

### ФАКТЫ

Смеешь в течение 10-15 минут, мы сжигаем столько же калорий, сколько содержится в стограммовой молочной шоколадке.



но заметили, что пациенты, которые настроены позитивно и находят в себе силы смеяться, переносят боль гораздо легче тех, кто грустит. Из всего сказанного выше можно сделать один вывод: смех действительно укрепляет здоровье. А что является лучшим залогом долгой жизни, как не здоровье? Смех — одна из лучших вещей нашей жизни. Согласитесь, что люди, которые смеются от души, до коликов в животе и слез, вызывают большую симпатию, чем угрюмые, грустные и

### ФАКТЫ

Во время смеха мы выдыхаем воздух со скоростью 100 км/ч.

вечно недовольные. Веселые люди не только сами заряжаются позитивом, но и дарят его всем окружающим людям.

Дарите улыбки и смейтесь от души — вот наше наставление и пожелание вам на грядущий праздник — День смеха.

*Ирина Шестопалова*



## Почему людям необходима астрономия?

**С**овсем скоро — 12 апреля — исполнится 56 лет со дня первого полета человека в Космос. Этим человеком стал

известный всем Юрий Алексеевич Гагарин. Конечно, это событие стало памятным не только в российской космонавтике и истории, но и во всем мире. Не зря 12 апреля является Международным днем космонавтики.

Первый полет человека в Космос открыл новую эру в области астрономии — науке о небесных телах, их свойствах, расположении, происхождении и многом другом. Астрономию по праву можно назвать одной из величайших наук. Но, к сожалению, ей уделяется очень мало внимания. Почему в школе нет отдельного предмета, посвященного этой науке? Почему она изучается лишь в небольшом курсе физики? Мы ведь изучаем биологию, потому что должны знать об устройстве своего организма и всех живых существ. Мы изучаем географию, чтобы иметь полное представление о своей планете. Мы старательно пытаемся понять химию, потому что необходимо знать о веществах, содержащихся в нашем теле и окружающем мире. Но неужели мы не должны знать об устройстве Вселенной, в которой сами живем? Со всеми перечисленными ранее вещами люди сталкиваются ежедневно, так же как и со звездами, солнцем, лунной. Но много ли они знают о них?

Астрономия имеет огромное значение не только в теории, но и на практике. Ориентирование по небесным светилам все еще остается одним из самых применимых методов в мореплавании и авиации. Без существования этой науки невозможно было

### ФАКТЫ

Каждый год Луна отдаляется от Земли на 4 см. За 4,3 млрд лет отклонение составило 324000 км.

*Астрономия полезна потому, что она возвышает нас над нами самими; она полезна потому, что она величественна; она полезна потому, что она прекрасна. Именно она являет нам, как ничтожен человек телом и как он велик духом.*

*Анри Ттуанкарэ*

составление карт, определение времени, приливов и отливов, существование многих обыденных вещей, как, к примеру, радиосвязь, телевидение и многое другое. В конце концов, не будь астрономии, не было бы и космонавтики — одной из наиболее прогрессирующих в настоящее время наук.

Астрономия — это новый мир для человека, начинающего изучать ее. Она меняет его представление о многих вещах. Астрономия загадочна и порой даже кажется непостижимой. Сколько инте-



### ФАКТЫ

Когда мы смотрим на самую дальнюю из видимых звезд, мы смотрим на 4 миллиарда лет в прошлое.

ресных теорий, законов и разделов существует в этой науке! Загадочные черные дыры, происхождение и строение планет и других небесных тел, великолепные теории хаоса, относительности и Большого Взрыва, звездная динамика и многое другое.

С древних времен люди старались получить как можно больше знаний об астрономии, но сейчас, когда у человечества есть так много возможностей для изучения, ее перестали распространять. Из-за этого, по моему мнению, и снижается численность ученых-астрономов. Люди теряют знания об устройстве собственной галактики, некоторые до сих пор верят в то, что Солнце вращается вокруг Земли, а не наоборот (по данным исследования, их численность составляет 33% населения России). Для того чтобы не допустить существования абсолютной безграмотности в отношении устройства мира, людям необходимо изучать астрономию — безграничную и величайшую науку, основанную еще задолго до начала нашей эры.

*Ирина Шестопалова*



## Вдогонку 8 марта...



Мама может находиться на расстоянии сотен, а то и тысячи километров, но всего один звонок, нежный плавный голос, слышимый из трубки, - и, вы словно сидите напротив друг друга.

Она всегда нас поймёт, примет нас любыми, простит все наши грехи и поддержит. Она - самый верный друг. Она поверит в нас, даже если никто другой не будет видеть в вас потенциала.

Жизнь. Справедливая замена слову «мама». Она нам ее подарила. Какой бы ни была ваша мама - строгой или доброй, ласковой или твёрдой, блондинкой или брюнеткой, высокой или невысокой! знайте, что для вас у неё отдельное огромное место в сердце. П!

*Наталья Сурганова*

**Мама. А что для тебя значит это слово? Сколько жизни, теплых воспоминаний, ласки, доброты и заботы таится в двух слогах.**

Между мной и мамой тянется невидимая прочная ниточка, будто после среза пуповины что-то осталось. Мое внутреннее состояние зеркально отображается на маме. Я не буду говорить ничего, мама поймёт все без слов. Мы вместе смеёмся и радуемся новым достижениям, мы вместе готовим обед, мы вместе тоскуем, мы вместе обсуждаем все на свете, мы вместе рисуем стенгазету в 2 часа ночи. Мы все делаем вместе. И в этом случае вместе - имеет не совсем прямое значение. Не так важно видеть человека, как его чувствовать.

*Мама*  
1 слово  
4 буквы,  
которые значат для тебя  
*всё* и даже больше...



Так звучит самое главное слово на разных языках

# МАМА



Сила материнской любви не имеет границ, она настолько могущественна, что иногда и просто невообразима. Это чувство, чувство материнской любви, невозможно сравнить с обычной любовью, так как оно заставляет позабыть любые обиды.

Только мать может пожертвовать жизнью ради ребёнка, только она способна почувствовать любые проблемы или несчастья её малыша. Она всегда рядом, всегда поможет.

Вспомните, кто в трудную минуту был рядом? Конечно, мама. А когда Вы болели? Кто больше всех заботился о Вас? Мама.

Мама - самое первое слово, произносимое человеком. Ни один сын и ни одна дочка не могут представить свою жизнь без мамы. Тот, кого мы все любим больше всего на свете, тот, кто делает нас сильными, - наша Мама.

*Владислав Воронов*

- шэшэ ..... казахский
- ана ..... азербайджанский
- майрик ..... армянский
- эни ..... татарский
- дэда ..... грузинский
- нана ..... чеченский
- апа ..... киргизский
- мамо ..... украинский
- эсэй ..... башкирский
- хаха ..... японский
- нян ..... китайский

# МИСС МИСТЕР ГИМНАЗИЯ №1

10 марта в актовом зале нашей школы состоялся ежегодный конкурс «Мистер и Мисс Гимназия №1», в котором приняли участие ученики и ученицы 9-11 классов.

«На десять девчонок по статистике девять ребят...». В самом деле, на этот раз зрителям и жюри предстояло выбрать двух победителей из девяти человек, четверо из которых – мальчики, а все остальные – девочки. Участницами конкурса были: Юлия Мосиенко, Наталья Сурганова, Анастасия Бабичева, Оксана Муравьёва и Вероника Веденева, победительница «Мисс гимназия-2016». Участники, пришедшие побороться за титул «Мистер гимназия №1»: Виктор Мазин, Сергей Ильяшенко, Роман Виноградов и Роман Каштанов. Всем им пришлось пройти через шесть различных испытаний.

Но соревновались не только в красоте – участники конкурса продемонстрировали жюри и зрителям свои интеллектуальные способности в конкурсе «Перевертыши», где им надо было угадать зашифрованные пословицы и поговорки. Уже в самом начале в лидеры вышла Анастасия Бабичева – но конкурс только-только начался.

Затем сразу в двух конкурсах учащиеся соревновались в хозяйственности и практических умениях. Девочкам в первом конкурсе с завязанным на глазах шарфом пришлось на ощупь определять, что за крупа перед ними (в прошлом году заданием было, сесть на стул, определить, сколько на нём лежит конфет), а во втором – завязывать галстуки своим напарникам-мальчикам, приглашённым из зала. Мальчики же с закрытыми глазами успешно определяли, что за хозяйственный инструмент перед ними, а потом заплетали косички длинноволосым красавицам из числа зрительниц.



Нововведением, кардинально отличившим нынешний конкурс от прошлогоднего, стало спортивное задание: мальчики под громкую, несмолкаемую поддержку зала поднимали одной рукой гирю, а девочки по очереди прыгали на скакалке и смогли выложиться на все сто процентов, несмотря на то что были в праздничных платьях! Уж не знаю про горящую избу и коня, но наши девочки точно способны на многое в любых условиях.

В следующем конкурсе участниками происходящего смогли стать и зрители, при входе в актовый зал получившие бланки с именами участников, где им нужно бы-



ло поставить галочку напротив имени понравившегося кандидата или кандидатки. Бланки собирались счётной комиссией после одного из самых ярких испытаний – домашнего задания, где конкурсанты своими руками делали необычные головные уборы – от золотых боливаров (шляп-цилиндров с широкими полями) до изящных вуалеток. По результатам такого «народного голосования» определялся победитель в номинации «приз зрительских симпатий».

Заключительным этапом конкурса стали индивидуальные выступления участников, в которых они демонстрировали свои таланты, пусть и несколько отойдя от заданной темы – поздравлений с 23-м февраля и с 8-м марта. Со сцены актового зала звучали стихи, поздравительные речи, песни, девушки удивили зрителей и жюри танцами.

После этого конкурса жюри давалось время на то, чтобы подсчитать голоса и объявить победителей «Мистер и Мисс Гимназия №1». Наконец голоса были посчитаны, и жюри первым делом объявило победителей в дополнительных номинациях: «Мисс Очарование», «Приз зрительских симпатий» и другие. Победителями же в главных номинациях стали Роман Каштанов и Анастасия Бабичева – теперь уже обладатели титулов «Мистер и Мисс Гимназия №1»!

**София Железнякова**

*Р.С. Фоторепортаж с конкурса смотрите на сайте гимназии <http://gymnasium1.oshkole.ru>.*

**Цель занятия:** обучение методам нервно-мышечной релаксации, приемам расслабления.

Упражнения лучше проводить в тихом и хорошо проветренном помещении с неярким освещением. Упражнения постарайтесь проводить под спокойную негромкую музыку, подходящую для занятий аутотренингом.

Для того чтобы мозг работал в самом эффективном режиме, необходимо освоить ряд приемов и правил, которые помогут с наименьшими усилиями подготовиться к экзаменам и успешно их сдать.

Для чего нам необходимо умение расслабляться? Как известно, мышечное напряжение вызывает негативные эмоции беспокойства разной силы. Если эмоции достаточно сильны, они блокируют мыслительные процессы. Поэтому для поддержания эффективной умственной работоспособности в ситуации стресса, при вызываемых этой ситуацией эмоциях нам необходимо уметь снимать мышечное напряжение.

Из предложенных упражнений некоторые покажутся вам не совсем комфортными, а какие-то - подойдут именно вам. В таком случае вы можете использовать их в тех случаях, когда это будет необходимо.

**Упражнение 1. «Мысленная картина».** Время проведения: 10 минут.

**Цель:** обучение визуализации для достижения нервно-мышечного расслабления.

**Инструкция**

☺ Сядьте поудобнее, не напрягая мышц. Не скрещивайте руки, ноги или кисти рук. Отдыхайте, дайте вашему телу расслабиться.

☺ Глубоко вдохните, втягивая воздух постепенно через нос, пока легкие не наполнятся.

☺ Выдохните плавно, тоже через нос, пока полностью не освободите легкие. Попробуйте делать это ритмично. Не сжимайте и не выдыхайте все разом.

☺ Начните новый цикл, прислушайтесь к своему дыханию, к тому, как ваши легкие раздуваются, и затем плавно выпускайте воздух. Ваше дыхание похоже на движение волн, мягко набегающих на берег (выдох) и снова откатывающихся назад (вдох). Зримо воображайте в уме волны, их плеск и вкус морской воды, легкое дуновение бриза.



*К Валентине Вячеславовне  
Яценко  
можно обратиться  
в кабинет 1-08.*



# Творчество гимназистов

Про весну...

\*\*\*

Давайте радовать людей,  
Хотя бы маленькой улыбкой  
И счастье получать от мелочей,  
Не надо быть такой фальшивкой.

Так просто затушить огонь водой,  
Так сложно вновь увидеть искры  
И трудно стать большой звездой  
Из маленькой пролётной птицъ.

Давайте радовать людей  
Хотя бы мимолётным взглядом.  
Горите ярким пламенем свечей,  
Не надо сыпать ото всюду ядом!

*Наташа Сурганова, 9 класс*



Весна! Я знаю, слов сказали много,  
Тебя воспевших, любящих тебя,  
Воспели твои пыльные дороги -  
Последнее наследство февраля:

Весна - пора цветов и воскрешенья  
От зимней скуки, тягот и забот.  
Милее музыки для всех  
лишь птичье пенье  
Да ясный, ярко-синий небосвод.

Мне невесело средь суматохи этой,  
Зима меня укрыла от страстей,  
Ну а теперь - стою, будто раздетая,  
Под взглядом солнца жалящих лучей.

Нет, мне не жаль ушедшие минуты,  
Снегов и звона воющих метель,  
Не позову назад из сумеречной смуты  
Предпраздничные шум и канитель,

Но страшно видеть новое начало,  
И знать, что ближе я на шаг к концу.  
Мне только внешне  
будто полегчало -  
Улыбка лишь привязана к лицу.



*София Железнякова,  
10 класс*



## АФИША



**ВКРАТЦЕ!  
ВКРАТЦЕ!**

На период с 6 по 10 апреля волгоградским Агентством культурных инициатив запланировано проведение V Международного

кинофестиваля «Дни германских и российских короткометражных фильмов ВКРАТЦЕ!».

С 15-го по 30-е в Волгограде будет проводиться IX Фестиваль «Дни Германии в Волгограде»\* «Klanglandschaften/Звуки Германии». В рамках фестиваля традиционно будет проведено множество различных мероприятий – семинары, игры, конкурсы, интерактивный квиз и другие.

21-го апреля в 18:30 в Филармонии состоится органнй концерт Бах & Rock. Выступает лауреат международных конкурсов, солистка Томской государственной филармонии Мария Блажевич.



В музее ИЗО им. Машкова до 12-го мая включительно будет работать выставка «Трицикл женственности», посвященная образу женщины в отечественном искусстве XX века. Зритель сможет увидеть работы А.Самохвалова, Р.Фалька, И.Машкова, А.Герасимова и др. Многие работы экспонируются

впервые.

29-го апреля в концертном зале Волгоград ЭКСТО выступит российская рок-группа из Санкт-Петербурга «Сплин», где прозвучат как и старые, известные хиты коллектива, так и песни из нового альбома группы «Ключ к шифру».



София Железнякова

## Я ♥ КНИГИ



**РЭЙ БРЭДБЕРИ**  
451° ПО ФАРЕНГЕЙТУ  
ЖЕЧЬ КНИГИ БЫЛО НАСЛАЖДЕНИЕМ  
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ БЕСТСЕЛЛЕР ЧИТАЕТ ВСЬ МИР

Как говорил сам автор произведения, Рэй Брэдбери, «Есть преступления хуже, чем сжигать книги. Например — не читать их». Наверняка многим знакомо название «451 градус по Фаренгейту». Или просто знакома эта температура, при которой воспламеняется бумага.

Роман-антиутопия фантаста Бэдбери повествует о развитии мира, в котором у пожарных новое предназначение — сжигать все книги. Хранение любых печатных изданий строго преследуется по закону. Вместо чтения люди теперь сидят целыми днями перед экранами своих супертелевизоров, постепенно деградируя и теряя всякий интерес к миру.

Главный герой — Гай Монтэг — является пожарным. Каждый его день — сжигание книг, а потом скучное времяпрепровождение с женой перед телевизором. Но однажды он встречает странную девушку, по имени Кларисса, которая открывает ему глаза на мир, заставляет замечать мелочи и меняет его мировоззрение. Монтэг больше не хочет сжигать книги, он хочет читать их. Он буквально нуждается в книгах. Но удастся ли ему убедить в такой надобности других?

Философия Брэдбери хватает до глубины души. Когда читаешь строки его произведений, дыхание замедляется, пульс учащается, а голова идет кругом. Если вы не любите книги и не видите в них надобности, то этот роман изменит ваше мнение. Он заставляет взглянуть по-другому на многие вещи, включая предназначение человека, пользу книг, постоянное развитие телевидения и неизбежность некоторых вещей.

Советовала почитать Ирина Шестопалова

СОСТАВИТЕЛЬ

Над выпуском работали: Железнякова София, Анастасия Цапкова, Шестопалова Ирина, Сурганова Наташа, Воронов Владислав

Корректор: Крючкова Маргарита Яковлевна

Куратор проекта: Дьякова Валентина Владимировна

Адрес: 400050

г. Волгоград,  
ул. Ткачева, 10А

МОУ Гимназия №1

E-mail: gimnazia\_1@list.ru

Тираж 100 экз.

